

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

ФОРВАРД «ВАШИНГТОНА» АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН:

# ЕДУ В ПЕКИН ПОБОЛЕТЬ ЗА БАСКЕТБОЛИСТОВ

●●● В эти дни лучший хоккеист мира Александр Овечкин усердно пашет на тренировках и наматывает кроссы по лесу возле подмосковного Новогорска. Как говорит сам форвард «Вашингтона», он уже готов пробрать марафонскую дистанцию на Олимпиаде. Если это и шутка, то только наполюину – в августе Александр Великий прилетит в Пекин, чтобы поддержать наших баскетболистов.

Павел ЛЫСЕНКОВ  
из Новогорска (фото автора)

**РУССКАЯ АМЕРИКА**

Пока Саша бегает где-то по лесу, наш корреспондент садится на лавочку, разогретую лучами солнца, и начинает разговор с Михаилом Викторовичем – отцом Овечкина. Дядя Миша в полнейшем восторге. На днях он вместе с сыном побывал в Нижнем Новгороде. И теперь считает, что этот город по инфраструктуре мало чем уступает Америке.

— Я же там в армии служил в 1972–1973 годах, — рассказывает Овечкин-старший. — Тогда Нижний Новгород был серым, неказистым местом. А теперь я вернулся в места своей боевой юности и ахнул. Областной городок Лысково с населением всего 26 тысяч человек. Так там отрохали дворец с хоккейной коробкой, тиром, бассейном. И таких стадионов в Нижегородской области будет построено 16 штук!

Я обидел, когда увидел, что детей в школы собирают на автобусе, как в Штатах. В магазинах все ломится от еды, на улицах чисто, культурно. Вообще я теперь стал поклонником Нижнего Новгорода. Тем более за хоккейное «Торпедо» будут играть экс-динамовцы Чубаров, Харитонов, Трошинский...

Саша туда прилетал, чтобы вместе с Лешкой Ковалевым дать мастер-класс для детишек. Дворец был забит под завязку. Я вышел на крыльцо покурить. Спрашиваю у местных: «Как вам при губернаторе Валерии Шанцеве живется?». Они чуть не аплодируют: «Мы вытаскивали золотой лотерейный билет! И как его только Москва отпустила? Теперь боимся, чтобы Шанцева в какой-нибудь проблемный город России не перекинули».

— Мне кажется, вы преувеличиваете насчет Америки.

— Почему? Мы вообще привыкли недооценивать Россию. К примеру, сюда приезжает хоккеист. Его квартирой обеспечить, машиной, спутниковую «тарелку» поставить, подъемные дай... А в НХЛ игрокам выписывается 100 долларов суточных, и кормись как знаешь. С тобой подписали контракт — значит, все за твой счет. Пока Сашка не купил дом в Арлингтоне (пригород Вашингтона). — Прим. ред.), мы три месяца снимали квартиру напротив Белого дома. Две комнаты, туалет, кухня. Вот и все.

**НА «ЭЛЕКТРИЧЕСКОМ СТУЛЕ»**

Овечкин-младший после кросса возвращается на базу «Динамо». Тяжело садится на лавку, открывает бутылку минеральной воды. Рядом его тренер по фитнесу Дмитрий Капитонов. Свежий как огурчик. Еще бы, Капитонов — марафонец со стажем, участник Олимпиады-2000 в Сиднее.

— Вот только прошу, не надо меня снимать, — обращается ко мне Овечкин. — Летний отпуск дает о себе знать. Вот она, складка на животе. До тех пор пока не сброшу, никаких комментариев, прометрирующих фотографий!

— Между прочим, у Рональдиньо вообще пивной живот. Но это не помешало ему перейти в «Милан»...

— «Барселона» его все-таки отпустила? Интересно, за какие деньги?

— Бразилец стоит в два раза дешевле, чем «Зенит» просит за Андрея Аршавина. Всего 15 миллионов евро. А насчет фотографии вы это зря.

— Да я шучу. Снимайте, сколько хотите. У меня лишнего веса никогда не было, — улыбается Александр. — Отличная фигура, ни грамма жира. Кубики пресса на животе... Точнее, один большой кубик. А репортаж назовите «Трудные будни

культуриста Овечкина»... Дима, что у нас дальше по плану? «Земля»?

Под «землей» подразумевается поле с искусственным газонном для мини-футбола, на котором Овечкин под руководством Капитонова начинает разминку. Вместе с ними работает Виктор Довгань, который играл в фарм-клубе «Вашингтона», а прошлый сезон провел в ЦСКА.

Казалось бы, упражнения очень простые. Растяжка. Бег по кругу, высоко поднимая колени. «Ножницы» — скрещивание ног в воздухе. Но попробуй выполнить... Самое лютое задание — вообще сама невнимательность со стороны. Нужно прислониться спиной к столбику или стенке и сидеть так с минуту, держа ноги под прямым углом.

— Паша, садись с нами, попробуй, — хитро предлагает Капитонов.

— Ни в коем случае. Я знаю это упражнение. Оно называется «электрический стул».

Довгань выдерживает «наказание» только одну минуту. После чего чуть не падает на газон — ноги не держат.

Овечкин хмыкает: «Молодой еще». Но его лицо искажено от напряжения. Чтобы как-то скрасить трудовую повинность, Саша цепляет наушники и включает плеер в мобильнике. Не помогает.

— Дима, долго еще? — восклицает Овечкин.

— Потерпи, осталось пять секунд.

— У тебя пять секунд, как у других — двадцать!

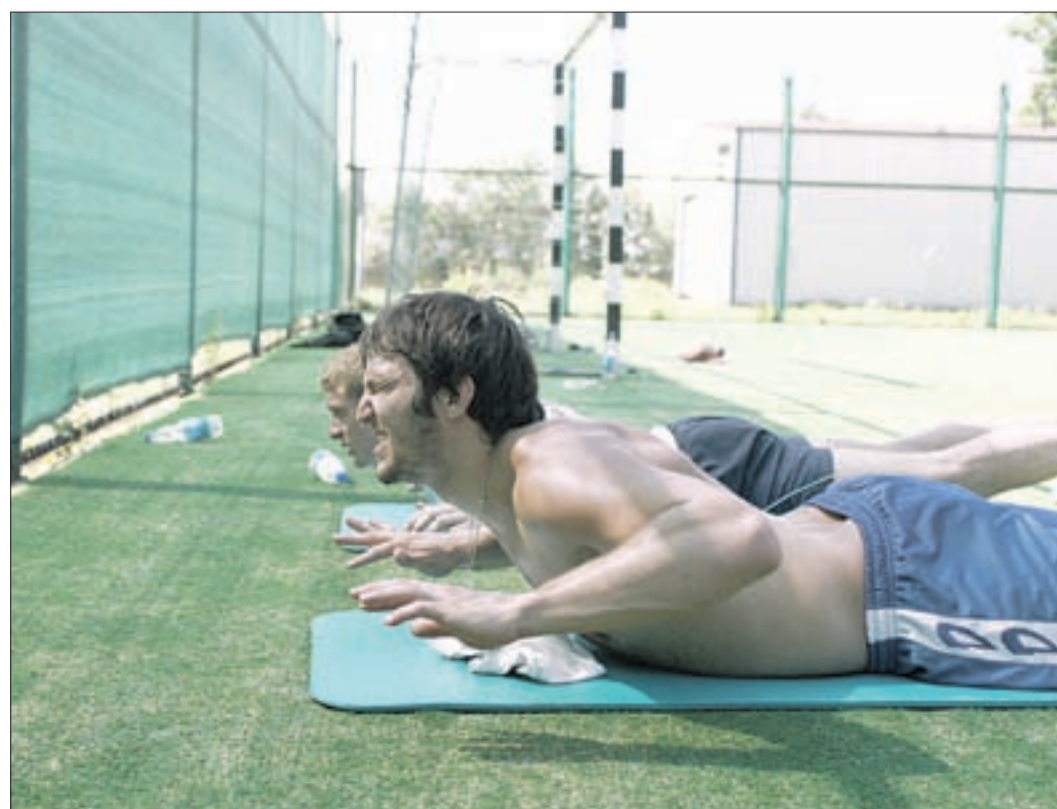
**СЮРПРИЗ ОТ КОВАЛЕВА**

— Александр, у вас бывают моменты, когда Диму хочется просто убить? — спрашиваю у Овечкина, когда мы все вместе, включая Капитонова, проваливаемся в мягкие диваны в холле динамовской базы.

— Бывают. Когда я сажусь на стул, у меня буквально ноги отваливаются из-за боли. В



ВЧЕРА. НОВОГОРСК. МОРЩАСЬ ОТ БОЛИ, АЛЕКСАНДР РЕЖЕТ ВОЗДУХ «НОЖНИЦАМИ»...



...И ПОКАЗЫВАЕТ «ЗМЕЮ», КАЧАЯ СПИНУ И ПРЕСС, КОТОРЫЙ У ОВЕЧКИНА «ОДИН СПЛОШНОЙ КУБИК».

эти моменты я вспоминаю Диму.

— Сколько километров вы пробежали по лесу?

— У нас разминка — полтора километра. Столько же — заминка, в конце занятия. А между ними — еще шесть. Всего получается девять, — объясняет Капитонов.

— Вы хотите, чтобы Саша пробежал марафон на Олимпиаде?

— К пекинскому марафону я давно уже готов, — вздыхает Овечкин. — Да ладно, Саня отдыхает по сравнению с тем, как я готовился к сиднейскому марафону. — Но у него все впереди. — В этот момент Овечкин вздыхает еще раз. — Следующая неделя у нас будет рабочей.

— А сейчас что было?

— Так навтыгивались, что я ходить не могу, — восклицает Саша.

— Что вам больше всего запомнилось во время поездки в Нижний Новгород?

— Как Ковалев засветил мне тортом в лицо на раскатке перед

всеми. Леха сказал: «Саня, для тебя есть сюрприз». И у меня сразу появилось смутное предчувствие. А потом — бац! Вообще, это стандартная энхаэловская шутка. Меня уже кормили тортом два года назад, когда я набрал сотое очко в чемпионате. И вот опять... Но я не обиделся. Ковалев пусть тоже жлет от меня сюрприза.

Еще мне понравилось, как мы вместе с Шанцевым летали на вертолете...

— Вы же говорили, что боитесь вертолетов.

— Я маленьких боюсь, которые часто падают. А это был правительственный вертолет, в нем хоть на Северный полюс лететь можно.

**«КЕРЖАКОВ МЕНЯ НЕ УЗНАЛ»**

— Вы в курсе, что Сидни Кросби признан лучшим хоккеистом года по версии ESPN?

— Поздравляю Кросби. Заслужил человек, — быстро говорит Овечкин.

— Подождите, но ведь Сидни пропустил полсезона. А вы собра-

ВЧЕРА. НОВОГОРСК. АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН (В ЦЕНТРЕ) ПОД РУКОВОДСТВОМ ДМИТРИЯ КАПИТОНОВА (СПРАВА) И В КОМПАНИИ ВИКТОРА ДОВГАНЯ ВЫПОЛНЯЕТ ПРЫЖКИ «КУЗНЕЧИКА» С ВЫСОКИМ ПОДДИМАНИЕМ БЕДРА.



АЛЕКСЕЙ КОВАЛЕВ (СПРАВА), АЛЕКСАНДР ОВЕЧКИН И ГУБЕРНАТОР НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ВАЛЕРИЙ ШАНЦЕВ ОБЩАЮТСЯ С ЮНЫМИ ХОККЕИСТАМИ. ФОТО ИЗ АРХИВА АЛЕКСАНДРА ОВЕЧКИНА

ли кучу призов, включая «Харт Трофи» для самого ценного хоккеиста в НХЛ. Вам не обидно, что по одной из версий лучший — Кросби?

— Он вывел «Питтсбург» в финал Кубка Стэнли. Да и вообще, не могу же я собрать абсолютно все награды? Нельзя быть таким жадным.

— Вы знаете, что один американский рэпер упоминает вас в своем хите? Он утверждает, что «один Алекс Овечкин лучше, чем двадцать Преттики».

— Это случайно не Эминем? — улыбается Саша. — Нет, этот хит я не слышал. Но вот недавно в мою честь болельщики «Вашингтона» сочинили песенку. Там что-то вроде: «Когда ему сломали нос, он забил четыре гола «Монреалю». И все это под очень жесткую музыку вроде Rammstein. Ну правильно, под Моцарта же носы не ломают.

— А еще интересные случаи с вами в последнее время происходили?

— 29 июля вместе с «Динамо» поболеть за Романа Павлюченко, но спартаковцы проиграли — 1:5. А меня из поливальной машины окатили. По-моему, очень интересно. Я в выходные снова на футбол пойду «Динамо» — «Зенит». Налезло на этот раз принести удачу тем, за кого буду болеть.

— Наверное, вы будете лично переживать не только за родной клуб «Динамо», но и за вашего тезку — Александра Кержакова?

— Он, кстати, живет неподалеку от Новогорска. Видел его только что. Я, изурнанный, из леса иду. А он мимо на машине едет. Я ему: «Саша! Саша!». Но Кержаков даже головы не повернул. Не заметил меня...

**ЛИЦО ОЛИМПИАДЫ**

— «Вашингтон» уже имеет в составе четверых русских — Овечкина, Семина, Виктора Козлова, Сергея Федорова. На подходе еще двое — Семен Варламов и Виктор Довгань. — Да, переплюнем «Детройт» с его Русской пятеркой, — улыбается Саша.

— Это с вашей легкой руки происходит? Начальство клуба с вами советует, когда приглашает игроков?

— Я иногда звоню Джорджу Макфи (генеральный менеджер «Вашингтона»). — Прим. ред.), узнаю, как там дела. Но совета у меня не спрашивают. У нашего начальства своя голова на плечах. Я очень обиделся, когда мы подписали новый контракт с Федоровым. Это серьезное усиление состава. Вообще же у «Вашингтона» почти нет потерь — от нас ушел только Мэтт Кук да вратарь Семенов. Думаю, что в будущем сезоне мы должны пройти дальше, чем первый раунд Кубка Стэнли.

— Где сейчас Федоров?

— Я ему звонил, но телефон выключен. Думаю, Серега где-нибудь в Майами на пляже отдыхает.

— Как вы проведете остаток лета?

— 29 июля вместе с «Динамо» лечу в Питер. Потому что Дима теперь работает тренером по физподготовке в нашем клубе. А девятого августа на три дня отправляюсь в Пекин. Меня выбрали лицом Олимпиады.

— Да, уже видел плакаты с вашим изображением на улицах Москвы. Получается, вы три дня не будете тренироваться?

— Почему же? Для меня освободят площадку для пляжного волейбола. Специально отметят соревнования, чтобы Овечкин побегал по песку...

— Если серьезно, я туда еду, чтобы в первую очередь поболеть за сборную России. Хочу сходить на баскетбол. Маша Кириленко, жена Андрея Кириленко, капитана сборной, меня уже звала на игры. По расписанию я могу успеть на матч против Ирана 10 августа и Хорватии 12-го.

— Ну и конечно, марафон, — напоминает Капитонов. — Не зря же я готовил Овечкина к этой дистанции?

— Саша, кто станет нашим знаменосцем в Пекине?

— Думаю, что как раз Кириленко. Он очень высокий. Под-

**К пекинскому марафону я давно уже готов.**

нимет флаг — из Москвы будет видно.

— А в Турине вы на парад ходили?

— Нет. На церемонию открытия я не успел. А на закрытие не пошел. После того как мы остались без медалей, настроение было паршивым.

— Что вы слушали в плееере во время занятия?

— «Аве Марию». Есть две девчонки, которые поют попу. Сейчас они будут мегасуперзвездами. Я нашел в Интернете их божественную музыку и теперь занимаюсь только под нее. Всем рекомендую сидеть на «электрическом стуле» под «Аве Марию!» — смеется Овечкин.

— Нужно пояснить, что «две девчонки» — это Алена и Дайана, дочки Игоря Ларионова. «Аве Марию» они пели на Красной площади, когда зимой там состоялся хоккейный шоу-матч.

— Я заметил багровый шрам на правом бедре. Откуда это у вас?

— В этом сезоне мне порезали ногу в матче с «Питтсбургом». Я проводил силовой прием, а соперник выставил конек. Пришлось уйти в раздевалку.

— И сколько матчей вы пропустили?

— Ни одного. На следующий день мы играли с «Оттавой», и я забил четыре гола. — Поразително! — Русские не сдаются! И вообще теперь вы понимаете, почему я летом умираю на тренировках Капитонова? Чтобы зимой быть живее всех живых!